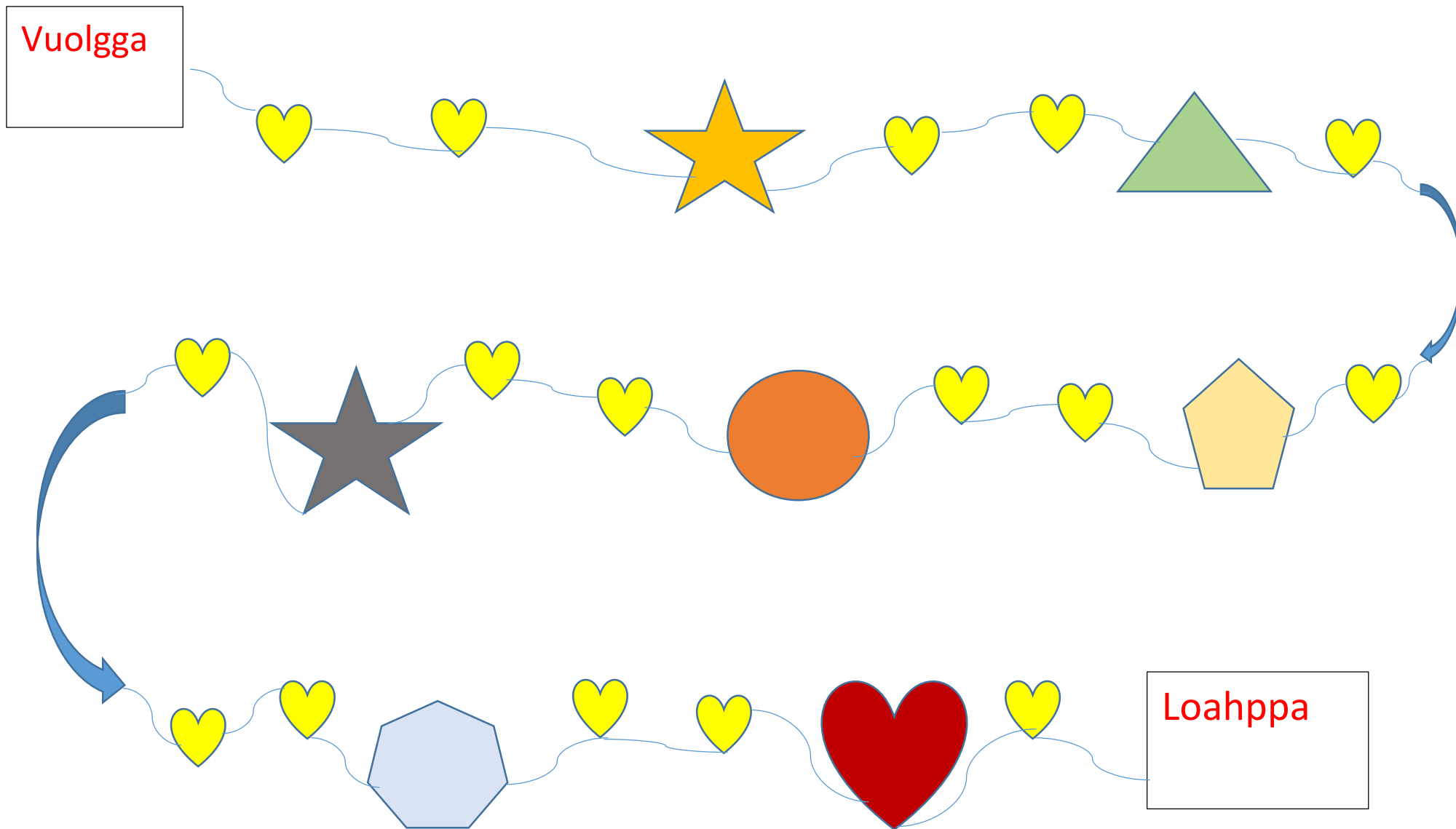


Mánáid vuoigatvuodaid - speallu



Rávvagat:

- * Oassálastit dárbbášit birccu main leat čuoggát ja juohkehažžii boalu. Báلكes birccu ja jođe boaluin nu galle čuoggá go dat čájeha.
- * Go joavddat muhtin hámi ala, de sáhtát vuolábealde lohkat maid dalle galggat bargat.
- * Son guhte vuosttamužžan olle lohppii, lea vuoitán spealu.☺



= Dus lea vuoigatvuohta oažžut suodjalusa ja veahki go dárbbášat. Gč čilgehusa vuolde.



= Dus lea vuoigatvuohta nammii ja riikagullevašvuhtii. Muital mii du namma lea, ja makkár riikii don gulat.



= Dus lea vuoigatvuohta oažžut veahki jos buohccát ja dearvvašlaš borramuššii. Gč čilgehusa.



= Dus lea vuoigatvuohta stoahkat ja vuoingastit. Válljejekket stohkosa ja stohket. Vuoingastehket.



= Dus lea vuoigatvuohta jienádit ja earát galget du jiena váldit vuhtii. Mital maid don oaivvildat muhtin áššis.



= Buot mánáin lea vuoigatvuohta oahppat ja vázzit skuvlla.☺ Oahpa juoidá ođđa. Mana guokte lávkki ovddus.



= Buot mánát galget beassat dovdat ráhkesvuoda. Sállodehket guđet guimmiid! Mana njuolga lohppii. 😊

Rávisolbmuide:



Ságastehket. Goas dárbbášit mii veahki ja suodjalusa? Jos dovdá olgguštuvvon? Jos lea soahti? Jos rávisolbmot bealkkašit? Storra geainnuid alde gos leat ollu biillat?



Ságastehket. Lehpit go leamaš buohccit? Makkár veahki ožžot dalle? Mii lea dearvvašlaš borramuš? Manne dárbbášit mánát dearvvašlaš borramuša? Energiija.